

SPA & BALNEARIO

CENTRO ADHERIDO AL GREMIO DE ESCUELAS DE APTN-COFENAT



El plan de estudios está basado en la experiencia que nos avalan 30 años como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad.

APTN-COFENAT es la Asociación Profesional que trabaja para la regulación definitiva en España de las Terapia Naturales y Manuales, con el objetivo de conseguir la futura homologación de todos los profesionales que han estudiado en las escuelas adheridas.

PROGRAMA

TÉCNICAS DE SPA Y AROMATERAPIA

- HIDROTERAPIA
 - La hidroterapia en la historia.
 - Los percusores de la hidroterapia moderna.
 - Acción del agua.
 - Efectos de la hidroterapia en el organismo.
 - Los diferentes estímulos hidro terapéuticos.
 - Reacción consensual.
 - Factores que influyen en la respuesta del organismo.
 - Clasificación de la hidroterapia.
 - Conocimientos teóricos y prácticos de las diferentes técnicas: chorros, baños, envolturas, cataplasmas, baños de vapor, sauna, pediluvios...
 - Indicaciones y contraindicaciones.
 - Técnicas para SPA: hidromasaje, jacuzzi, chorros subacuáticos, cascadas, corrientes, hidrorelajación, masajes subacuáticos...
 - Prácticas en Balneario.

- AROMATERAPIA
 - Historia de la Aromaterapia.
 - Desarrollo completo de aceites esenciales y aceites portadores.
 - Preparados y dosificación.
 - Indicaciones y contraindicaciones de los aceites esenciales más importantes.
- TALOSOTERAPIA Y ENVOLTURAS
 - Beneficios del agua marina: talasoterapia.
 - Las algas marinas.
 - Utilización de las arcillas y barros.
 - Envolturas con arcillas, algas, chocolate y otros productos.

INTRODUCCIÓN AL MASAJE CORPORAL

- Condiciones básicas para el masaje.
- Los efectos psicológicos y físicos del masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones del Masaje.
- Las diferentes manipulaciones en el masaje: fricciones, amasamientos, remociones, percusiones, vaciajes y pases.
- Prácticas de las técnicas de masaje fundamental en:
 - *Piernas posteriores y anteriores.
 - *Espalda y cuello.
 - *Abdomen.
 - *Brazos.
 - *Masaje completo.

INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGIA PODAL

- Historia de la Reflexología.
- El pie como zona refleja del organismo.
- La correspondencia entre el individuo y el pie.
- Como actúa la técnica refleja.
- Masaje relajante de los pies.
- Puntos reactivos y su detección.
- Normalización de los puntos reactivos.
- Las posturas más adecuadas para ejecutar la técnica.
- Tipos de trastornos que se reflejan en los pies.
- Manipulaciones básicas en Reflexología.
- Las reacciones positivas y negativas.
- Sesiones y tiempo utilizado en las técnicas.
- Explicación gráfica de las zonas reflejas.
- Cómo y cuando se aplica la Reflexología.
- Prácticas entre alumnos.

MASAJE TAILANDES

- Historia del masaje Tailandés
- El concepto y los beneficios de los estiramientos.
- Las reglas del masaje Tailandés.
- Posturas para el masajista.
- Efectos y beneficios de este masaje.
- Técnicas básicas.
- Tratamiento corporal:
 - Corporal en sedestación.
 - Corporal en supino.
 - Corporal en prono.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

- Fundamentos del masaje con piedras calientes.
- Efectos y beneficios.
- Diferencia con el Quiromasaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones.
- Utilización del material y de las piedras.
- Tratamiento corporal:
 - Piernas posteriores.
 - Espalda y cuello.
 - Piernas anteriores y pies.
 - Brazos y manos.
 - Abdomen y tórax.