

# **QUIROMASAJE INTENSIVO**

*CENTRO ADHERIDO AL GREMIO DE ESCUELAS DE APTN-COFENAT*



El plan de estudios está basado en la experiencia que nos avalan 30 años como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad.

APTN-COFENAT es la Asociación Profesional que trabaja para la regulación definitiva en España de las Terapia Naturales y Manuales, con el objetivo de conseguir la futura homologación de todos los profesionales que han estudiado en las escuelas adheridas.

## **PROGRAMA**

### **ANATOMIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA**

- Los huesos: clasificación, estructura, función, descripción del esqueleto humano.
- Las articulaciones: clasificación, movimientos articulares y sus funciones.
- Los músculos: clasificación, estructura, función, descripción e inserciones de los músculos del cuerpo humano.
- Generalidades sobre los ligamentos.

NOTA: Esta asignatura se hace por libre, con la tutoría del profesor.

## MASAJE CORPORAL

- Efectos físicos del masaje sobre la piel, los músculos, el tejido óseo, el tejido nervioso, el tejido adiposo, la circulación sanguínea, la circulación linfática, el aparato respiratorio y el aparato digestivo.
- Los efectos psicológicos del masaje sobre la mente, el estado anímico y el estado energético de la persona.
- Condiciones personales físicas del masajista.
- Consejos fundamentales.
- Posturas adecuadas para el trabajo.
- Material necesario para las sesiones de masaje.
- Las maniobras en la técnica del masaje:
  - Pases neurocutáneos.
  - Fricción palmo digital.
  - Fricción digital.
  - Fricción tenar.
  - Amasamiento palmo digital.
  - Amasamiento digital.
  - Amasamiento nudillar.
  - Remoción pulgar.
  - Remoción pulgo tenar.
  - Golpeteos digitales.
  - Golpeteo palmar-cóncavo.
  - Hachazos digitales.
  - Vibración palmo digital.
  - Pinzado rodado.
  - Vasoconstricciones.
  - Bamboleos y tracciones.
- Cuándo y cómo aplicar las técnicas de Masaje.
- Todas las circunstancias y casos en que el Masaje está indicado y los beneficios que aporta al organismo.
- Contraindicaciones y precauciones para la práctica de Masaje.
- Aplicaciones de las técnicas de masaje.
  - Masaje fundamental en piernas anteriores y posteriores.
  - Masaje fundamental en espalda y cuello.
  - Masaje fundamental en abdomen y tórax.
  - Masaje fundamental en brazos y manos.
  - Masaje fundamental craneal.
  - Masaje fundamental facial.
- Ficha de Quiromasaje.

## QUIROMASAJE APLICADO

- Masaje relajante.
- Masaje circulatorio.
- Masaje anti-celulítico.
- Masaje prenatal
- Prácticas de utilización de las diferentes técnicas del masaje en las alteraciones articulares, musculares y traumáticas más comunes.
- La alimentación aplicada a los métodos de masaje.
- Hidroterapia: utilización del agua caliente o fría en los métodos de masaje.
- Aromaterapia.
- Propiedades de los aceites esenciales.
- Indicaciones y contraindicaciones.