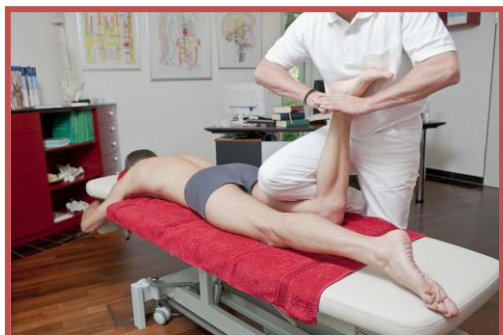


# OSTEOPATÍA

*CENTRO ADHERIDO AL GREMIO DE ESCUELAS DE APTN-COFENAT*



El plan de estudios está basado en la experiencia que nos avalan 30 años como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad.

APTN-COFENAT es la Asociación Profesional que trabaja para la regulación definitiva en España de las Terapia Naturales y Manuales, con el objetivo de conseguir la futura homologación de todos los profesionales que han estudiado en las escuelas adheridas.

## PROGRAMA

### **BASES DE LA FISIOLOGÍA. BIOQUÍMICA**

- Estructura y función del cuerpo humano.
- La célula.
- Los tejidos.
- Bioquímica.

### **ANATOMIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA**

- Los huesos: clasificación, estructura, función, descripción del esqueleto humano.
- Las articulaciones: clasificación, movimientos articulares y sus funciones.
- Los músculos: clasificación, estructura, función, descripción e inserciones de los músculos del cuerpo humano.
- Generalidades sobre los ligamentos.
- Prácticas de anatomía palpatoria.
- Fundamentos de biomecánica articular.
- Biomecánica de la cadera, zona lumbar, extremidad inferior, tronco, cuello y extremidad superior.

## ANATOMOFISIOPATOLOGÍA

Estudio de las estructuras anatómicas con su función fisiológica y las patologías más frecuentes de cada aparato y sistema del organismo:

- Aparato Locomotor.
- Sistema Nervioso.
- Sistema Endocrino.
- Órganos de los sentidos.
- Sistema circulatorio y linfático.
- Aparato respiratorio.
- Aparato digestivo.
- Sistema urinario.
- Sistema reproductor masculino y femenino.

## FUNDAMENTOS DE LA OSTEOPATÍA

- Conocer el origen y las diferentes etapas evolutivas de la Osteopatía
- Principios básicos de la aplicación práctica: palpación, ritmo, movilidad, presión,..
- Conceptos osteopáticos: disfunción somática, lesión mecánica, lesión primaria, lesión secundaria, leyes de Fryette,..

## OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE PELVIS

### PELVIS

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la caja pélvica.
- Acortamientos musculares de la extremidad inferior y pelvis.
- Problemas ilíacos.
- Pruebas pélvicas de complexión.
- Técnicas Osteopáticas.

### CADERA

- Recuerdo anatomofisiológico de la cadera.
- Pruebas físicas de la cadera.
- Problemas mecánicos de la cadera.
- Técnicas Osteopáticas.

### SACRO

- Recuerdo anatomofisiológico del sacro.
- Problemas del sacro.
- Técnicas Osteopáticas

## COXIS

- Pruebas físicas del coxis.
- Técnicas Osteopáticas.

## **OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE MIEMBRO INFERIOR**

### RODILLA

- Recuerdo anatomofisiológico de la rodilla.
- Pruebas físicas de la rodilla.
- Problemas mecánicos de la rodilla.
- Técnicas Osteopáticas.

### TOBILLO Y PIE

- Recuerdo anatomofisiológico del tobillo y pie.
- Pruebas físicas del pie y tobillo.
- Consecuencias mecánicas más comunes.
- Técnicas Osteopáticas.

## **OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE MIEMBRO SUPERIOR**

### HOMBRO

- Recuerdo anatomofisiológico del hombro.
- Pruebas físicas del hombro.
- Problemas mecánicos.
- Técnicas de los tejidos blandos.
- Técnicas Osteopáticas.

### CODO, MUÑECA Y MANO

- Recuerdo anatomofisiológico del codo, muñeca y mano.
- Pruebas físicas del codo, muñeca y mano.
- Problemas mecánicos de estas articulaciones.
- Técnicas de los tejidos blandos.
- Técnicas Osteopáticas.

## **OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA LUMBAR**

### COLUMNA LUMBAR

- Recuerdo anatomofisiológico de la zona lumbar.
- Pruebas físicas de la zona lumbar.
- Problemas mecánicos lumbares.
- Técnicas de los tejidos blandos.
- Técnicas Osteopáticas.

## OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA DORSAL Y COSTILLAS

### COLUMNA DORSAL.

- Recuerdo anatomofisiológico de la columna dorsal.
- Líneas de gravedad.
- Problemas mecánicos dorsales.
- Técnicas de los tejidos blandos.
- Técnicas Osteopáticas.

### COSTILLAS

- Recuerdo anatomofisiológico de las costillas.
- Problemas mecánicos costo vertebrales.
- Problemas mecánicos de las costillas.
- Técnicas Osteopáticas.

## OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA CERVICAL Y ATM

### COLUMNA CERVICAL

- Recuerdo anatomofisiológico de la columna cervical.
- Problemas mecánicos del segmento cervical alto.
- Problemas mecánicos del segmento cervical bajo.
- Pruebas físicas de ambos segmentos.
- Técnicas de los tejidos blandos.
- Técnicas Osteopáticas.

### ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

- Recuerdo anatomofisiológico de la A.T.M.
- Pruebas físicas de la A.T.M.
- Problemas mecánicos de la A.T.M.
- Técnicas Osteopáticas.

## INTRODUCCIÓN AL MASAJE CORPORAL

- Condiciones básicas para el masaje.
- Los efectos psicológicos y físicos del masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones del Masaje.
- Las diferentes manipulaciones en el masaje: fricciones, amasamientos, remociones, percusiones, vaciajes y pases.
- Prácticas de las técnicas de masaje fundamental en:
  - \*Piernas posteriores y anteriores.
  - \*Espalda y cuello.
  - \*Abdomen.
  - \*Brazos.
  - \*Masaje completo.

## OSTEOPATÍA VISCERAL

- Valoración y normalización del mediastino y lóbulos pulmonares.
- Anatomía y fisiología del estómago, valoración y normalización.
- Anatomía y fisiología del riñón, valoración y normalización.
- Anatomía y fisiología del hígado y de la vesícula b. valoración y normalización.
- Anatomía y fisiología del bazo, valoración y normalización
- Anatomía y fisiología del intestino grueso, valoración y normalización
- Anatomía y fisiología del intestino delgado, valoración y normalización.
- Reducción de las invaginaciones

## OSTEOPATIA CRÁNEO-SACRAL

- Mecanismo respiratorio primario y líquido cefalorraquídeo.
- Relaciones entre el cráneo y el sacro.
- Las disfunciones generales del organismo.
- La palpación del movimiento interno.
- La sínfisis esfeno basilar y el 4º ventrículo.
- Anatómo-fisiopatología relacionada, técnicas de valoración y normalización de las siguientes estructuras: el esfenoides, el frontal, los temporales, los parietales el occipital, los maxilares, el etmoides y los pequeños huesos de la cara.

## OSTEOPATÍA APLICADA.

- Prácticas integrando todos los conocimientos adquiridos como Osteópata en diversas alteraciones músculo-esqueléticas y orgánicas.